

# COMPRENDRE L'ÉPILEPSIE



CONSULTATION ÉPILEPSIE  
REMIS DE VISITE

**tvm**

**Pour leur contribution à la création et rédaction de ce document, nous remercions :**

Les **spécialistes en neurologie et épileptologie vétérinaire** du groupe du GEN (Groupe d'Etude en Neurologie).

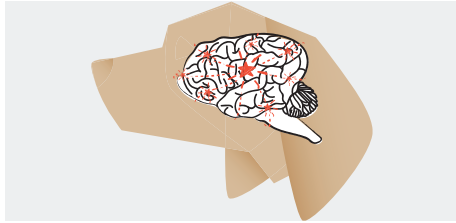
Elodie Alquier, propriétaire de E-ppon, Berger Australien épileptique depuis ses 3 ans, et administratrice de la **communauté Facebook Epicanine** pour les propriétaires de chien épileptique.

Le Dr Briend-Marchal, **vétérinaire** spécialiste en pathologie clinique vétérinaire et directrice du laboratoire de biologie vétérinaire **Vebio**.

## SOMMAIRE

- 04 QU'EST-CE QU'UNE CRISE D'ÉPILEPSIE ? EST-CE DANGEREUX POUR MON ANIMAL ?
- 05 QUE FAIRE EN CAS DE CRISE ? ET APRÈS LA CRISE ?
- 06 POURQUOI MON ANIMAL EST-IL ÉPILEPTIQUE ?
- 07 QUELS SONT LES EXAMENS À FAIRE ? MON ANIMAL PEUT-IL GUÉRIR ?
- 08 COMMENT FONCTIONNE LE TRAITEMENT ANTIÉPILEPTIQUE ?
- 10 QU'ATTENDRE DU TRAITEMENT ?
- 11 PRÉSENTE-T-IL UN RISQUE POUR MON ANIMAL ?
- 12 COMMENT ÉVITER D'AUTRES CRISES D'ÉPILEPSIE ?
- 14 POURQUOI ET COMMENT EFFECTUER LE SUIVI DE MON ANIMAL ?
- 15 QUELLE ALIMENTATION DONNER ?
- 16 COMMENT UTILISER INTERNET POUR M'AIDER DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA MALADIE ? QUELQUES SITES UTILES ET GROUPES DE SOUTIEN
- 17 COMMENT PARLER DE LA MALADIE DE MON ANIMAL À MES ENFANTS, À MON ENTOURAGE ?
- 18 DOIS-JE INFORMER L'ÉLEVEUR ? COMMENT CONTRIBUER À MIEUX CONNAÎTRE ET TRAITER L'ÉPILEPSIE ?
- 19 CONCLUSION : QUEL EST MON RÔLE DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'ÉPILEPSIE DE MON ANIMAL ?
- 20 FOIRE AUX QUESTIONS
- 22 MÉMO DE CONSULTATION

## QU'EST-CE QU'UNE CRISE D'ÉPILEPSIE ?



Le cerveau peut être assimilé à un vaste réseau électrique



Une crise d'épilepsie peut être comparée à un court-circuit dans ce réseau

En fonction de l'importance et de la localisation de ce court-circuit, l'animal peut faire soit une **crise généralisée** soit une **crise focale** :

- **La crise généralisée** est facilement reconnaissable : l'animal chute au sol, perd conscience et présente des mouvements des membres ou de la raideur associés souvent à une salivation excessive. Il peut également uriner ou déféquer.
- **La crise focale** est plus difficile à voir et peut être un mouvement de patte, des contractions d'une oreille ou de la babine, des clignements d'yeux ou encore un comportement inhabituel (gober des mouches imaginaires, fixer quelque chose...).

**Ces crises ne sont pas forcément déclenchées par un stimulus visible et identifiable. Elles arrivent souvent quand l'animal est endormi.**

## EST-CE DANGEREUX POUR MON ANIMAL ?

**Une crise généralisée ne présente, la plupart du temps, pas de danger immédiat pour votre animal**. Elle dure, en général, moins de 2 minutes et équivaut à un effort physique de type « sprint ».

**L'animal est souvent inconscient. Il ne souffre pas pendant la crise** mais il peut éventuellement se blesser et/ou avoir des courbatures le lendemain.



Une crise généralisée qui dure trop longtemps (plus de 5 min) ou des crises qui se répètent dans la journée peuvent conduire à un *status epilepticus* (crise continue qui ne s'arrête plus) qui va mettre en jeu la vie de votre animal. Dans ces cas de figure, il convient de consulter en urgence.

## QUE FAIRE EN CAS DE CRISE ?



### GARDER SON CALME

Une crise d'épilepsie est souvent impressionnante mais rarement mortelle. Plus vous resterez calme, meilleures seront les conditions pour que votre animal recouvre rapidement ses esprits.



### PROTÉGER

Assurez-vous que votre animal soit dans un environnement calme (limiter le bruit et la lumière), au sol et ne puisse pas se blesser (pied de table, escalier, etc.). Éloigner également les enfants et les autres animaux s'il y en a.



### SURVEILLER

Si votre vétérinaire a prescrit un anticonvulsivant, administrez-le (si possible). Si d'autres crises apparaissent et/ou se succèdent très rapidement, contactez au plus vite votre vétérinaire.

## ET APRÈS LA CRISE ?

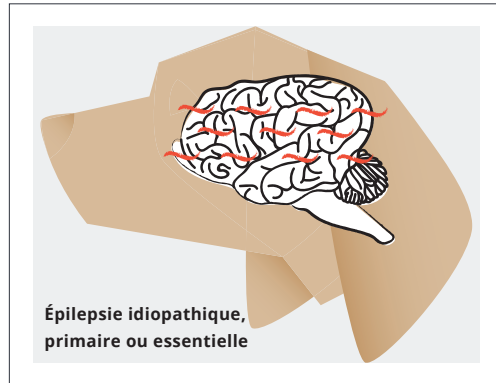
Les animaux peuvent :

- ✓ Être fatigués et **avoir besoin de repos** (quelques minutes à quelques heures sont parfois nécessaires pour qu'ils recouvrent leurs esprits).
- ✓ Être **désorientés** et déambuler.
- ✓ Être **excités** et courir.
- ✓ Subir une **perte de vision temporaire**.
- ✓ Avoir **faim et soif**.
- ✓ Être **agressifs** et ne pas vous reconnaître.

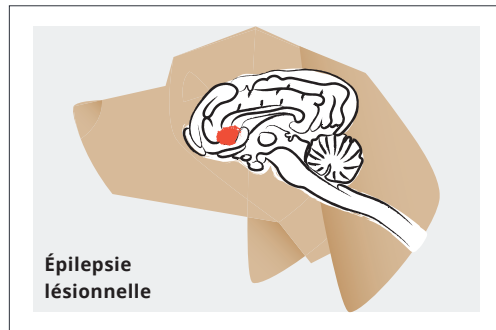
Ces symptômes peuvent parfois durer jusqu'à quelques jours si l'épisode de crise(s) a été très intense. Laissez à votre animal le temps de récupérer.

## POURQUOI MON ANIMAL EST-IL ÉPILEPTIQUE ?

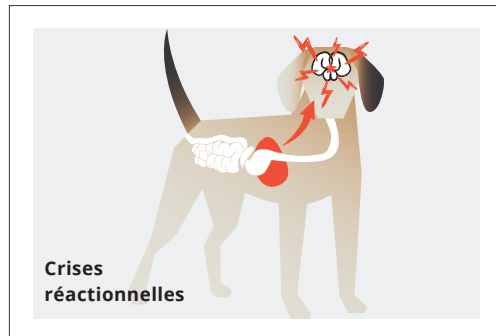
Trois grandes familles de causes peuvent être à l'origine de crises d'épilepsie :



► **C'est la cause la plus fréquente d'épilepsie chez le chien.** Le cerveau semble normal en apparence, mais a une **prédisposition à déclencher des crises**. Cette épilepsie peut être d'origine génétique. Certaines races (labrador et golden retriever, berger australien, border collie, berger belge, cane corso...) sont plus fortement touchées par cette maladie que d'autres. Elle existe aussi chez le chat, sans qu'une origine génétique n'ait encore été démontrée. Elle peut apparaître à tout âge mais la première crise est le plus souvent observée entre 6 mois et 5 ans.



► **Une lésion dans certaines zones du cerveau est à l'origine des crises.** Cette lésion peut être de naissance ou apparaître plus tard (tumeur, AVC...).



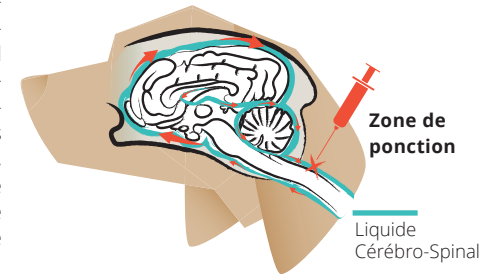
► **L'épilepsie est ici un symptôme du dysfonctionnement d'un organe.** En effet, le cerveau a besoin de conserver un équilibre (homéostasie) permanent en nutriments, vitamines, minéraux, eau pour bien fonctionner. Ce dysfonctionnement d'organes peut entraîner un déséquilibre et ainsi générer une crise (ex : une hypoglycémie induite par le dysfonctionnement du pancréas ou du foie).

## QUELS SONT LES EXAMENS À FAIRE ?

Si l'on veut pouvoir déterminer l'origine des crises et mettre en place le traitement adéquat, des examens complémentaires sont indispensables. Pour cela, en plus de l'examen clinique, le vétérinaire peut vous proposer de faire les examens suivants :

- ✓ **Une prise de sang** pour effectuer un bilan sanguin complet et vérifier ainsi le bon fonctionnement des organes comme le foie, les reins, etc.
- ✓ **Un examen d'imagerie de l'encéphale** (scanner ou IRM) éventuellement couplé à une **ponction de LCS** (Liquide Cérébro-Spinal) pour rechercher une épilepsie lésionnelle :

➔ **Ponction de LCS** : il s'agit d'une piqûre à la base du crâne pour récupérer le liquide transparent dans lequel baignent le cerveau et la moelle épinière, afin de l'analyser. Ce prélèvement, sans danger, est réalisé sous anesthésie générale et de façon stérile, après tonte et désinfection du site de ponction. L'analyse permet de mettre en évidence une inflammation ou une infection des méninges notamment.



➔ **Scanner ou IRM** : ces deux instruments permettent d'obtenir une image de toutes les zones du cerveau. Grâce à cela, le vétérinaire peut visualiser s'il y a une anomalie dans le cerveau ou non. L'examen se fait toujours sous anesthésie générale. L'animal est endormi puis placé dans le scanner ou l'IRM où son cerveau est alors cartographié de manière non invasive ni douloureuse.

## MON ANIMAL PEUT-IL GUÉRIR ?

Une fois le diagnostic posé, le vétérinaire proposera un traitement adapté et une guérison pourra être possible selon l'origine de la maladie. **Dans le cas d'une épilepsie idiopathique, la rémission spontanée est assez rare et un traitement antiépileptique devra être mis en place pour limiter l'apparition des crises.** Votre vétérinaire et vous déciderez ensemble de l'opportunité de traiter votre chien ou votre chat en fonction de la fréquence et de la gravité des crises. Une fois ce traitement instauré, il devra être régulièrement ajusté selon l'évolution de l'épilepsie de votre animal et de la réponse au traitement. Il ne devra pas être arrêté ou modifié de manière arbitraire et sera le plus souvent donné durant toute la vie de l'animal.

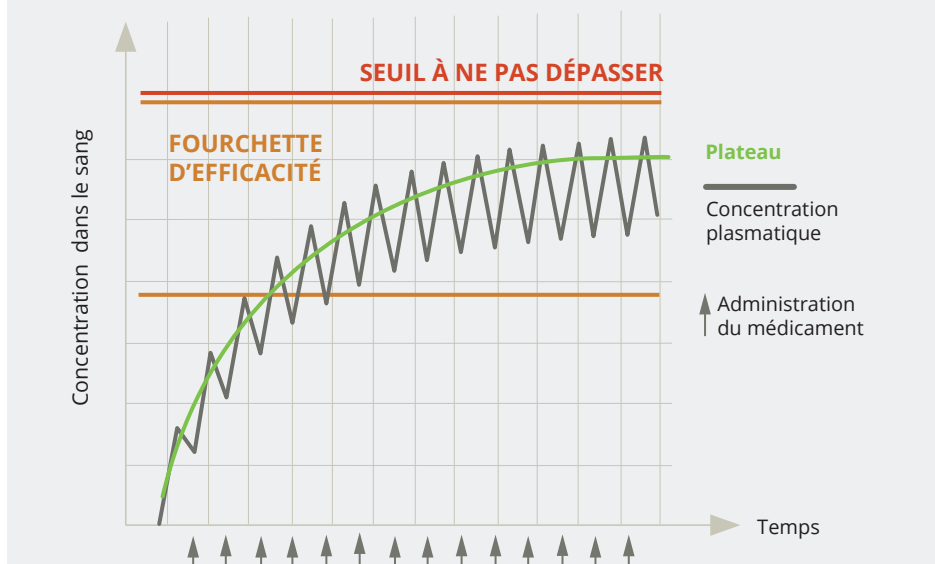
## COMMENT FONCTIONNE LE TRAITEMENT ANTIÉPILEPTIQUE ?

Les antiépileptiques fonctionnent tous de la même façon, **ils permettent de diminuer l'excitabilité des neurones afin de diminuer le risque de déclenchement d'une crise.**

Pour cela, **l'antiépileptique est donné à une posologie initiale** qui sera ajustée en fonction de la réponse de l'animal. Il peut être administré entre une et trois fois par jour selon le médicament utilisé, idéalement à heure relativement fixe (à +/- une heure).

**Il est actif dès le 1<sup>er</sup> jour d'administration mais la pleine efficacité peut être obtenue après une semaine voire après plusieurs mois de traitement** (selon la molécule utilisée), une fois que la concentration du médicament dans le sang est stabilisée (plateau).

Graphique montrant l'atteinte du plateau d'équilibre au fil des jours de traitement



PARCE QUE CHAQUE ANIMAL EST UNIQUE, LE PROTOCOLE DE TRAITEMENT EST LUI AUSSI INDIVIDUALISÉ. L'ANTIÉPILEPTIQUE SERA CHOISI EN FONCTION DE L'ANIMAL, DE SA RACE, DES CRISES D'ÉPILEPSIE, DU QUOTIDIEN, ETC.



Le principe de prescription d'un traitement antiépileptique est le suivant :

Médicament 1



1 semaine  
à 2 mois

Evaluation du traitement au cours d'un rendez-vous de contrôle chez le vétérinaire.

Médicament 1

Si efficacité jugée insuffisante : augmentation de la dose progressivement jusqu'au maximum possible (cela peut représenter plusieurs fois la dose initiale).



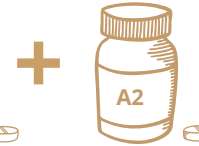
1 semaine  
à 2 mois

Médicament 1

Si efficacité jugée toujours insuffisante aux doses maximales.



Médicament 2



Ajout d'un antiépileptique.

Il est possible d'administrer jusqu'à 3 antiépileptiques différents.



LA GRANDE MAJORITÉ DES CHIENS PEUVENT ÊTRE CONTRÔLÉS AVEC UN SEUL ANTIÉPILEPTIQUE MAIS D'AUTRES VONT EN NÉCESSITER DEUX OU TROIS.

EN FONCTION DE LA GRAVITÉ DE L'ÉPILEPSIE, ET DANS DE RARES CAS, IL EST POSSIBLE QUE L'ON N'ARRIVE PAS À CONTRÔLER LA MALADIE DE MANIÈRE SATISFAISANTE.



## QU'ATTENDRE DU TRAITEMENT ?

Le recul et l'expérience sur cette maladie permettent de recommander de mettre en place le traitement précocement afin d'éviter l'aggravation de l'épilepsie qui deviendra alors plus difficile à traiter. Même avec celui-ci, l'absence totale de crise est rarement atteinte. **Le but est donc de diminuer le plus possible la fréquence des crises et/ou leur durée et/ou leur intensité ainsi que la durée de la phase de récupération afin de garantir une qualité de vie aussi normale que possible au chien ou au chat et à son propriétaire.**

**Vous pourrez constater rapidement l'effet du traitement** sur votre animal : les antiépileptiques ayant un effet sédatif, votre animal pourra vous paraître fatigué et peu en forme. Il aura peut-être moins envie de jouer, semblera un peu perdu, etc. Tout ceci est normal, cela est dû à la fois au traitement mais aussi à la récupération de la crise. **Il faudra donc patienter quelques jours voire quelques semaines pour que tout revienne à la normale ou presque.**

**Votre animal est susceptible de refaire des crises.** Cela ne veut pas dire que le traitement ne fonctionne pas. Il faut plusieurs semaines avant que l'antiépileptique atteigne son plateau d'équilibre. Si votre animal fait de nouvelles crises, notez-les dans un outil de suivi (application « Mon Animal Epileptique » sur Appstore ou Google Play, voir p 16 ; ou sur un cahier dédié) pour pouvoir estimer la fréquence et la durée des crises. **Si votre animal fait beaucoup de crises, consultez de nouveau votre vétérinaire pour accélérer les effets des antiépileptiques par l'ajout d'une dose de charge par exemple.**



Un traitement antiépileptique est par définition un traitement à vie. Toutefois, en l'absence de crise sur une période de 6 mois à 1 an, et selon la race et l'épilepsie de l'animal, votre vétérinaire pourra vous proposer de diminuer progressivement la dose. En revanche, il ne faut pas modifier les doses ou arrêter le traitement sans avis du vétérinaire.



## PRÉSENTE-T-IL UN RISQUE POUR MON ANIMAL ?

Les antiépileptiques, en diminuant l'excitabilité des neurones, peuvent avoir des effets indésirables comme la fatigue, la désorientation, ou des pertes d'équilibre. Ils sont souvent responsables d'une augmentation de l'appétit et de la soif (associée à une augmentation de la fréquence et de la quantité d'urine émise). **Ces effets sont plus marqués en début de traitement ou lors d'augmentation de dose, et s'estompent en général avec le temps.**

Bien que parfois impressionnants ou angoissants, ces signes ne sont pas indicateurs d'une toxicité pour l'animal et il ne faut surtout pas arrêter le traitement (sans un avis vétérinaire). **Ces médicaments vétérinaires sont utilisés depuis plus d'un siècle pour certains, ils sont donc bien connus.**

Au dessus des doses maximales possibles et à long terme, certains antiépileptiques sont susceptibles d'endommager le foie. C'est un risque théorique facilement évité par le vétérinaire en effectuant des contrôles sanguins annuels.



Les crises convulsives généralisées sont plus dangereuses pour la santé de l'animal que les traitements antiépileptiques à disposition du vétérinaire, qui ont prouvé leur sécurité d'emploi en ayant obtenu leur autorisation de mise sur le marché.



### Que penser de l'homéopathie, de la phytothérapie ou des huiles essentielles ?

Ces alternatives peuvent être envisagées mais leur efficacité n'a pas été démontrée dans le cadre de l'épilepsie. Elles ne sont pas dénuées de risque non plus, les surdosages (en huiles essentielles notamment) peuvent provoquer des intoxications. Parlez-en avec votre vétérinaire et ne changez jamais un traitement antiépileptique sans accord et accompagnement du vétérinaire.

## COMMENT ÉVITER D'AUTRES CRISES ?

Dans le cas où un stimulus déclencheur a été identifié, il convient bien sûr de l'éviter. Nous savons également que le stress est un facteur favorisant, il est donc recommandé d'offrir un cadre de vie calme et bienveillant à l'animal. Mais même avec toutes ces précautions, **vous ne pourrez pas empêcher toutes les crises de se produire**. Pour mieux comprendre le déclenchement des crises, imaginons que le cerveau est un récipient qui se remplit d'eau.



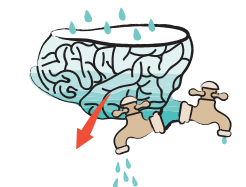
Cerveau normal



Cerveau d'un animal épileptique



Crise d'épilepsie



Cerveau d'un animal épileptique sous traitement

Les odeurs, les divers stimuli du quotidien, les émotions, représentent les gouttes d'eau. Dans un cerveau normal, le niveau de l'eau monte mais il y a un robinet d'évacuation qui permet de ne jamais dépasser un niveau maximum, au-delà duquel l'eau déborderait.

Il faut imaginer le cerveau d'un animal épileptique comme ce même récipient mais avec **un robinet défectueux** : l'eau monte plus vite qu'elle ne s'écoule... jusqu'à déborder : **c'est la crise d'épilepsie**.

Lors de crises groupées (plusieurs dans la même journée ou sur des jours très rapprochés) ou de crises en salves (crises qui s'enchaînent avec un temps de récupération court), la première crise n'a pas permis de faire redescendre suffisamment le niveau d'eau qui reste critique et donc une autre crise se déclenche rapidement.

**Le traitement va permettre d'installer un autre robinet d'évacuation mais il sera rarement aussi performant que celui d'un cerveau normal.** Alors parfois, cela pourra de nouveau déborder. Selon l'animal, sa sensibilité, son « robinet » d'origine, etc ; il existe de grandes variations de réponses au traitement. **C'est pourquoi, il est à ajuster au cas par cas : il faut prendre le temps de trouver ce qui conviendra le mieux à l'animal.**



En conclusion, pour éviter la manifestation de crises d'épilepsie, il est primordial de bien administrer le traitement (pour avoir un robinet d'évacuation fonctionnel) et de limiter le stress, émotions fortes, etc. (soit « l'arrivée d'eau » dans le récipient).

Dans ce but, **il peut être recommandé de stériliser l'animal** pour éviter les fluctuations hormonales qui peuvent favoriser l'apparition de crises.



IL FAUT AVOIR EN TÊTE QUE MALGRÉ TOUTES CES PRÉCAUTIONS, DES CRISES PEUVENT TOUT DE MÊME SURVENIR ET CE N'EST PAS SYNONYME D'ÉCHEC. SOYEZ VIGILANTS ET INFORMEZ VOTRE VÉTÉRINAIRE DÈS L'APPARITION DE PLUS D'UNE CRISE DANS UNE MÊME JOURNÉE OU SI LA FRÉQUENCE OU L'INTENSITÉ DES CRISES A AUGMENTÉ.



## POURQUOI ET COMMENT EFFECTUER LE SUIVI ?

Comme pour toute maladie chronique, un suivi régulier est nécessaire. En effet, la maladie et le traitement quotidien ont bien sûr tous deux des effets qui sont à évaluer régulièrement pour prévenir toute autre complication.



### CHEZ VOUS

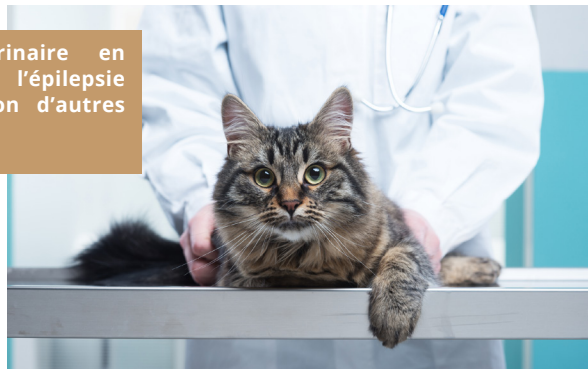
- ✓ **Donnez le traitement selon la posologie** indiquée par le vétérinaire.
- ✓ **Notez les crises** (jour, heure, durée, intensité, description, circonstance d'apparition, signes annonciateurs, durée de la phase de récupération, etc.).
- ✓ **Notez tout changement dans le comportement** de votre animal (fatigue, augmentation de la prise d'eau, perte d'appétit, etc.).
- ✓ Suivez les recommandations de votre vétérinaire en cas de crise.



### CHEZ VOTRE VÉTÉRINAIRE

- ✓ **Rendez-vous de contrôle** quelques semaines après mise en place ou ajustement du traitement.
- ✓ **Examen de l'animal et prise de sang** pour vérifier le bon fonctionnement de tous les organes.\*
- ✓ **Dosage sanguin du médicament antiépileptique** si nécessaire et possible.
- ✓ **Ajustement du traitement** si nécessaire.
- ✓ **Rendez-vous de bilan «épilepsie»** au moins une fois par an.

- ✓ **Appelez votre vétérinaire en cas d'aggravation de l'épilepsie ou en cas d'apparition d'autres symptômes.**



\* Certains antiépileptiques augmentent l'activité du foie : les paramètres sanguins hépatiques peuvent être augmentés au-dessus des normes classiques. C'est normal et ce n'est pas un signe de toxicité.

## QUELLE ALIMENTATION DONNER ?

L'alimentation d'un animal est importante pour sa santé, elle l'est d'autant plus lorsque l'animal présente une maladie comme l'épilepsie. **Celle-ci a un rôle sur l'efficacité du traitement.** Voici donc les recommandations :



Alimentation équilibrée, de haute qualité et digestibilité.



Les variations d'apport en sel peuvent avoir un impact sur l'efficacité de certaines molécules : donnez une alimentation constante dans sa composition.



Attention à la prise de poids qui peut aussi faire diminuer l'efficacité du traitement. Si votre animal a un gros appétit, donnez-lui une alimentation allégée et si besoin ajoutez des haricots ou courgettes (cuit(e)s à l'eau) dans la ration pour améliorer la satiété.

**Un aliment spécifique, enrichi en triglycéride à chaîne moyenne (TCM), est également disponible pour les chiens uniquement.** Ces TCM sont transformés au cours de la digestion en corps cétoniques pouvant servir de source d'énergie alternative au cerveau, ce qui permettrait d'améliorer le contrôle de l'épilepsie, en parallèle du traitement. **Cet aliment ne peut donc pas se substituer au traitement mais peut être intéressant en complément de celui-ci.**



L'alimentation ne remplace pas le traitement mais elle peut contribuer à améliorer les chances de réussite thérapeutique !



## COMMENT UTILISER INTERNET POUR M'AIDER DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA MALADIE ?

Internet est une vraie mine d'informations. En surfant sur le web, vous pourrez vous informer de manière plus approfondie sur la maladie mais aussi échanger avec des groupes de soutien. Attention : pour avoir de bonnes informations, certaines règles sont à respecter :




- ✓ Choisir des sites d'information complets et dédiés.
- ✓ Éviter les forums sans modérateur.

**Rappelez-vous que chaque épileptique est unique et qu'il n'y a pas de recette miracle pour guérir de l'épilepsie. Si vous trouvez des idées qui vous semblent intéressantes sur Internet, parlez-en à votre vétérinaire afin de confirmer leur validité.**

## QUELQUES SITES UTILES ET GROUPES DE SOUTIEN

Site Internet dédié à l'épilepsie animale : [www.mon-animal-epileptique.fr](http://www.mon-animal-epileptique.fr)

Le site le plus complet sur l'épilepsie animale avec des actualités régulières et plus de 60 articles rédigés par des vétérinaires. Un suivi des crises, disponible sur le site ou via une application smartphone sur Appstore et Google play, pour :

-  Enregistrer simplement les crises de l'animal et le traitement en cours.
-  Enregistrer une description des crises.
-  Consulter l'historique des crises à tout moment et l'envoyer au vétérinaire.

Suivez également les dernières actualités sur Twitter : [@AnimalEpileptiq](https://twitter.com/AnimalEpileptiq) et échangez sur la communauté Facebook : [Mon Animal Epileptique](https://www.facebook.com/MonAnimalEpileptique)



Autres sites dédiés à l'épilepsie

- Le Club Français du Berger Australien s'engage pour l'information, le soutien et l'accompagnement des éleveurs et propriétaires de bergers australiens épileptiques : [www.epi-cfba.com](http://www.epi-cfba.com)
- Site dédié aux maladies héréditaires : <http://www.maladieshereditairesduchien.com>

Les groupes de soutien sur Facebook, animés par des propriétaires d'animaux

- Chiens épileptiques : Epicanine
- Chats épileptiques : Épilepsie Féline (Épilepsie de nos chats)

## COMMENT PARLER DE LA MALADIE DE MON ANIMAL À MES ENFANTS, À MON ENTOURAGE ?

**Une crise d'épilepsie est un événement anxiogène pour toute personne qui y assiste.** La communication avec vos enfants et votre entourage est donc primordiale.

Expliquez-leur les grandes lignes de la maladie :

- ✓ **Comment et pourquoi** les crises apparaissent en leur montrant l'image du récipient d'eau (page 12).
- ✓ Que l'animal fera probablement des crises toute sa vie mais avec un traitement, cela restera peu fréquent. Et **malgré ces crises, il aura une vie normale et heureuse.**



S'ils assistent à une crise, les points clés à savoir :

- ✓ **La crise va s'arrêter rapidement et spontanément.**
- ✓ **L'animal ne souffre pas** (même s'il vocalise de manière impressionnante, c'est comme s'il faisait un rêve intense).
- ✓ L'attitude à avoir est le **GPS** (Garder son calme / Protéger / Surveiller).
- ✓ **L'animal pourra être fatigué ou agressif.** Il faut le laisser tranquille et ne pas chercher à le réconforter s'il n'en montre pas l'envie.



## DOIS-JE INFORMER L'ÉLEVEUR ?



**L'épilepsie n'est pas un vice rédhibitoire et votre animal sera probablement le premier cas d'épilepsie chez votre éleveur.** Même si celui-ci n'est pas responsable, il est important de l'informer de la maladie de votre animal et de s'enquérir de l'existence d'autres cas dans les ascendants, descendants, ou collatéraux. En effet, dans certaines races de chien, la maladie est d'origine génétique, l'éleveur doit donc en tenir compte dans ses choix de reproduction.

Si votre animal est LOF, vous pouvez aussi contacter votre club de race pour signaler le risque sur cette lignée.

## COMMENT CONTRIBUER À MIEUX CONNAÎTRE ET TRAITER L'ÉPILEPSIE ?

**Des équipes de recherche françaises travaillent sur la caractérisation de l'épilepsie raciale et sur la recherche des gènes impliqués.** Vous pouvez les aider en les contactant et en remplissant des questionnaires dédiés ainsi qu'en donnant l'ADN de votre animal. Cela permettra à l'avenir de développer des tests génétiques de dépistage pour éradiquer la maladie.

### Pour les contacter :

- <http://canidna.univ-rennes1.fr/protos.php>
- [epilepsie@vetagro-sup.fr](mailto:epilepsie@vetagro-sup.fr)
- <http://www.asso-vmghc.org/lepilepsie-2/>



## CONCLUSION

### QUEL EST MON RÔLE DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'ÉPILEPSIE DE MON ANIMAL ?

La prise en charge de l'épilepsie peut être frustrante et difficile. En effet, les crises sont toujours des événements choquants et impressionnants, le traitement est parfois long à ajuster et la maladie est imprévisible : impossibilité d'anticiper les crises, des périodes d'accalmies sont parfois suivies par des rechutes sans avoir pourtant rien changé, etc.

**Vous devrez donc apprendre à avoir du recul face à l'apparition d'une crise convulsive, car vous ne pourrez pas l'empêcher même en surveillant 24h sur 24h votre animal.** De même, vous ne pourrez pas empêcher la maladie d'évoluer.

**Mais vous avez le contrôle sur de nombreux aspects de la maladie :**

- **Administrer le traitement** en suivant les recommandations du vétérinaire.
- **Faire un suivi précis** : noter les crises et autres symptômes.
- **Aller aux rendez-vous de contrôle** chez le vétérinaire.
- **Favoriser un environnement sans stress** et adapté (contrôle des facteurs environnementaux déclencheurs de crises).
- **Apporter amour et soutien** à votre animal.
- **Protéger votre animal** pendant ses crises et ne pas culpabiliser si vous n'êtes pas présent.
- **Être patient et confiant.**
- **Échanger avec votre vétérinaire** et des personnes traversant ce type d'épreuve.

L'épilepsie est une maladie pour laquelle il existe des traitements vétérinaires qui permettent une amélioration de la santé des animaux épileptiques dans la majorité des cas. Avec du temps et de la patience, vous trouverez celui adapté à votre animal.



## FOIRE AUX QUESTIONS

- **DOIS-JE DONNER LE TRAITEMENT À HEURE FIXE ?**  
**Oui autant que possible** mais de petites variations horaires sont acceptables. Le traitement est souvent donné en plusieurs prises espacées dans la journée. Ce rythme d'administration est important à respecter.
- **MON CHIEN PREND 4 COMPRIMÉS LE MATIN ET 4 LE SOIR. N'EST-CE PAS TROP ?**  
**Non** ce n'est pas la quantité de comprimé qui est à regarder mais l'atteinte de la concentration sanguine efficace. Le vétérinaire vérifiera cela, le plus souvent, par une prise de sang. Pour certains animaux, il faudra beaucoup de comprimés pour l'atteindre tandis que pour d'autres non.
- **SI MON ANIMAL VOMIT OU RÉGURGITE PEU DE TEMPS APRÈS LA PRISE DU TRAITEMENT, DOIS-JE LUI REDONNER ?**  
**Oui**, si vous pensez qu'il a vomi son traitement, vous pouvez lui redonner car il est très important qu'il ait bien pris toute sa dose. Il n'y a pas de risque à surdoser ponctuellement.
- EST-CE GRAVE SI J'OUBLIE UNE PRISE ?**  
**Oui et non**, il est important de ne pas oublier le traitement. En cas d'oubli d'une prise, si vous le constatez dans les 4 à 6 heures, vous pouvez lui administrer la prise oubliée. Si non, continuez normalement le traitement à la dose prescrite. Selon le médicament utilisé, l'oubli pourra être « sanctionné » par l'arrivée d'une crise.
- **LE TRAITEMENT REND MON ANIMAL MALADE. DOIS-JE L'ARRÊTER ?**  
**Non**, il ne faut jamais arrêter le traitement brutalement et sans avis vétérinaire car cela risque d'entraîner l'apparition de crises en série. Si cela est justifié et possible, votre vétérinaire vous proposera une transition vers un nouveau traitement. Néanmoins tous les traitements peuvent avoir des effets indésirables à leur mise en place.
- **SI UN JOUR, JE TROUVE MON ANIMAL PATRAQUE, PUIS-JE BAISSER LA DOSE DU TRAITEMENT CE JOUR-LÀ ?**  
**Non**, cela aurait l'effet inverse et risque de lui déclencher une crise. Il faut continuer le traitement à la dose prescrite et prendre l'avis du vétérinaire.
- **MON ANIMAL A TOUT LE TEMPS FAIM. QUE FAIRE ?**  
 Malgré sa faim, n'augmentez pas sa ration journalière : en effet, toute fluctuation de poids peut entraîner une modification de résultat au traitement. Si votre chien ou votre chat a beaucoup d'appétit, vous pouvez lui donner, en concertation avec votre vétérinaire, une alimentation spécifique allégée et/ou compléter sa ration avec des fibres (haricots verts, courgettes, etc.) qui favorisent la satiété.

- **POURQUOI FAIRE DES CONTRÔLES SANGUINS ?**  
 Comme pour toute maladie chronique avec un traitement quotidien, il est nécessaire de faire un bilan sanguin annuellement pour vérifier les grandes fonctions organiques. Votre vétérinaire pourra également faire des dosages sanguins du traitement quand cela est possible.
- **J'AI L'IMPRESSIION QUE LE TRAITEMENT NE FONCTIONNE PAS, DOIS-JE EN CHANGER ?**  
 Le traitement met une à plusieurs semaines voire mois à atteindre son plateau d'équilibre. Il faut donc attendre avant de conclure qu'il ne fonctionne pas. Si l'effet attendu n'est pas suffisant, le vétérinaire augmentera la dose jusqu'au maximum possible. Il ne faut jamais arrêter ou changer de traitement sans contrôle du vétérinaire.
- **J'AI VU SUR INTERNET QU'UN AUTRE TRAITEMENT MARCHAIT MIEUX, COMMENT EFFECTUER LE CHANGEMENT ?**  
 Il n'y a pas de traitement miracle : ce qui convient à un animal ne marchera peut-être pas chez un autre. Tout changement de traitement est risqué et peut entraîner une aggravation de l'épilepsie. Si vous avez découvert une autre option qui vous semble intéressante, parlez-en avec votre vétérinaire.
- **EST-CE DANGEREUX SI MON ANIMAL DOIT ÊTRE ANESTHÉSIÉ ?**  
**Non**, votre vétérinaire adaptera le protocole à l'état de santé de votre animal. Celui-ci peut donc tout à fait être anesthésié.
- **PUIS-JE LAISSER MON ANIMAL SEUL CAR S'IL FAIT UNE CRISE, JE NE SERAI PAS LÀ ?**  
**Oui**, il est important de continuer à vivre normalement. Les crises convulsives sont généralement très courtes (moins de 2 minutes) et s'arrêtent spontanément seules. Vous ne pourrez pas être là à toutes les crises. En votre absence, laissez votre animal dans une zone adaptée et sans danger.



# MÉMO DE CONSULTATION

Date du jour : / /20..

1<sup>ère</sup> crise le : / /20..

Examen(s) réalisé(s) : .....

.....

.....

Traitement mis en place : .....

## Objectifs pour le contrôle des crises :

- Diminuer la fréquence : .....
- Diminuer la durée : .....
- Diminuer l'intensité : .....
- Diminuer la durée de la phase de récupération : .....

**RAPPEL sur la conduite à avoir en cas de crise : Garder son calme - Protéger - Surveiller**

G

P

S

Date du rendez-vous de contrôle : / /20..

## Pendant cette période, nous vous invitons à :

- Donner le traitement selon les recommandations faites.
- Tenir un journal des crises :



soit sur le site **www.mon-animal-epileptique.fr** ou sur smartphone avec **l'application Mon Animal Epileptique**



soit dans un cahier ou dans le leaflet «Vivre avec un animal épileptique» fourni par votre vétérinaire



Date de la crise	Heure	Durée	Circonstances	Description de la crise

Exemple de journal de crise



Appeler la clinique vétérinaire en cas d'aggravation des crises (fréquence, durée, intensité) ou en cas de question sur le traitement.

TAMPON DE LA CLINIQUE

## QUEL EST MON RÔLE DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'ÉPILEPSIE DE MON ANIMAL ?

- **Administrer le traitement** en suivant les recommandations du vétérinaire.
- **Faire un suivi précis** : noter les crises et autres symptômes.
- **Aller aux rendez-vous de contrôle** chez le vétérinaire.
- **Favoriser un environnement sans stress** et adapté (contrôle des facteurs environnementaux déclencheurs de crises).
- **Apporter amour et soutien** à votre animal.
- **Protéger votre animal** pendant ses crises et ne pas culpabiliser si vous n'êtes pas présent.
- **Être patient et confiant.**
- **Échanger avec votre vétérinaire** et des personnes traversant ce type d'épreuve.

## QUE FAIRE EN CAS DE CRISE ?



### **GARDER SON CALME**

La crise va s'arrêter rapidement et spontanément. L'animal ne souffre pas.



### **PROTÉGER**

Assurez-vous que l'animal ne peut pas se blesser. Eloignez les enfants et les autres animaux s'il y en a.



### **SURVEILLER**

Si d'autres crises apparaissent et/ou se succèdent très rapidement, contactez au plus vite votre vétérinaire.

**tvm**

**tvm**